

7月のコンタクトニュース

紫外線について

一年のうちでもっとも強い日差しがふりそそぐこの時期、瞳のUV対策はUVカット・サングラスだけでは不十分。サングラスと顔のすき間からも紫外線は侵入してきます。目の側面(耳側)から入った紫外線は角膜周辺で屈折し、目の鼻側に集中。コロネオ現象と呼ばれ、正面から入った紫外線よりも大きなダメージをもたらします。そこで、UVカット・コンタクトレンズが紫外線対策として有効となります。「つばの広い帽子」、「サングラス」、「UVカット・コンタクトレンズ」の組み合わせがもっとも効果的でしょう。

また、光から眼を守る栄養素であるルテインを豊富に含む食材(ほうれん草、ケール、にんじん、ブロッコリーなどの緑黄色野菜や、とうもろこし、卵黄など)を積極的に摂取することもおすすめです。

城東コンタクトレンズ

電話 0172-27-2235

ファックス 0172-27-0055

商品に関するご質問、ご要望ありましたら、ご連絡ください。

メールでも受け付けます。 jotocontact@arai-clinic.com

但し、メールでの商品の注文はおこなっており

城東コンタクトレンズ

代表取締役 野呂芳希

弘前市城東中央4丁目2-9

きりんビル一階

Tel 0172-27-2235

URL <http://www.arai-clinic.com>

E-mail jotocontact@arai-clinic.com

営業時間

月/火/木/金

午前 9:00~午後7:00

水 午前 9:00~午後6:00

土 午前 9:00~午後4:00

(処方箋は眼科診療時間内にお受け下さい)

定休日 日・祝・祭日

病気の子の一時預かり施設

あらいこどもクリニック内子育て支援局運営

病児保育室 **きりん**

きりんビル2階

さくら野方向 →

城東
コンタクト
レンズ

あらい
こども・眼科
クリニック

駐車場

こずえ
薬局

入口